



CENTRE CULTUREL DE YOGA
Fondatrice Micheline Flak

Pour célébrer la Journée Internationale du Yoga

L'ESPACE DU CŒUR HRIDAYAKASHA

Week-end des 25-26 juin 2022

Au programme

MANTRA et KIRTAN
PRANA VIDYA et YOGA NIDRA,
HONNEUR au SANSKRIT
LANCEMENT DE LA SADHANA (voir PJ)

Thèmes Prana Nidra et Yoga Nidra pour stimuler votre énergie
Calmer les émotions pour favoriser les échanges relationnels.
Mantra et kirtan accompagneront notre programme, en particulier pour
lancer la Sadhana annoncée. Lisez la PJ tout de suite !

Animation Yogabhakti

Avec Pavitra, Lilamurti, Sanatan, Devarishi, Karuna et Shantam
Invité d'honneur dimanche après-midi, Renan de Germain
Directeur d'un centre de yoga, professeur, formateur et sanskritiste
«*Importance des notions de Sanskrit pour un pratiquant de yoga*»

Lieu Centre Noro 98 Bd des Batignolles 75017 Paris. Métro Villiers Bus 30.

Horaires Samedi après-midi Accueil 13h30, début 14h, fin 17h.
Dimanche matin Accueil 8h30, début 9h, déjeuner 12h.
Dimanche après-midi Accueil 13h30, début 14h, fin 17h.

Participation 150€ pour s'inscrire à la totalité du stage.
50€ pour s'inscrire à l'une des 3 demi-journées

BULLETIN d'INSCRIPTION

A retourner à Centre Culturel de Yoga 11 Cité de Trévise 75009 Paris
Armelle :secretariatyoga@yahoo.fr

NOM Prénom

Adresse

Tél Email

- Je m'inscris au stage de *L'espace du cœur* 25-26 juin 2022

Je verse la totalité de la participation 150 €

Je verse 50 € par demi-journée: samedi après-midi dimanche matin dimanche après midi

- Cotisation 2021-2022 (Chèque distinct) : Je verse 30€ je l'ai déjà réglée